

## BPCO, parte la campagna di sensibilizzazione AIPO "ABCDEF". Vitacca (Maugeri): «Esenzioni e accesso a percorsi di riabilitazione respiratoria»

 [sanitainformazione.it/salute/bpco-parte-la-campagna-di-sensibilizzazione-aipo-abcdef-vitacca-maugeri-](https://sanitainformazione.it/salute/bpco-parte-la-campagna-di-sensibilizzazione-aipo-abcdef-vitacca-maugeri-)

November 4,  
2019

Si chiama **Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva**, in gergo medico BPCO, ed è una delle patologie respiratorie più diffuse, tanto che l'Organizzazione Mondiale della Sanità stima che **nel 2020 diventerà la terza causa di morte e quinta di invalidità a livello mondiale**. Eppure, è una delle malattie più sottostimate e sotto-diagnosticate. Per rendere consapevole la popolazione, dunque, **AIPO**, l'Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri, ha realizzato **una campagna di sensibilizzazione "ABCDEF del buon respiro"**, per non restare senza fiato.



Watch Video At: <https://youtu.be/i-9BzHuBNg>

«Molto spesso i pazienti con questa patologia hanno scarsi diritti rispetto ad altri», introduce l'argomento **Michele Vitacca**, Responsabile del Dipartimento di Pneumologia Riabilitativa degli Istituti Clinici Scientifici Maugeri di **Pavia**.

**Cosa significa questo?** «Il manifesto che abbiamo realizzato, con degli acronimi "ABCDEF", ricorda ai pazienti e ai curanti quelli che sono i capisaldi dei diritti e dei doveri che ogni paziente dovrebbe avere su questa patologia».

**A alt** al fumo di sigaretta;A

**B buona diagnosi** con un esame spirometrico;

**C corretta terapia farmacologica** secondo le più moderne linee guida internazionali;

**D decidere per percorsi di riabilitazione** respiratoria e per un miglioramento dei propri stili di vita;

**E esigere continuità di cura**, essendo una malattia cronica;

**F fragilità sociale** in quanto ogni patologia cronica si innesta in una singola e specifica situazione sociale, con chi si vive, in quale città e quali sono le disponibilità economiche che si hanno a disposizione.

LEGGI ANCHE: **CONCLUSA CAMPAGNA "IO RESPIRO": 220 EVENTI E 10MILA PERSONE PER FARE INFORMAZIONE SULLA SALUTE RESPIRATORIA**

**L'accesso alle cure è garantito a tutti i cittadini?**

«In teoria sì, in realtà stiamo facendo una battaglia con la sanità italiana per ottenere una sorta di **esenzione per patologia, ovvero per accedere gratuitamente ad una serie di servizi**. Quello che in realtà si potrebbe fare di più è una disponibilità più capillare di conoscenza della malattia per farla emergere per esempio nel grande mondo dei pazienti grossi fumatori che hanno il cosiddetto "manca-fiato", ma non sanno neppure di avere questa malattia. Quindi il nostro impegno va verso un lavoro di formazione ed informazione, dall'altra a livello nazionale ciò che **manca è l'accesso a percorsi di riabilitazione respiratoria**».

Vivere bene con la broncopneumopatia cronica ostruttiva si può grazie anche alle associazioni dei pazienti che alle battaglie per ottenere la gratuità del ticket e rendere omogeneo il percorso di riabilitazione uniscono un prezioso lavoro di prevenzione.

«Stiamo lavorando per modificare quella che fortunatamente è solo una distorsione in alcune zone – aggiunge **Albino Sini, medico e membro dell'Associazione Italiana Pazienti BPCO Onlus** – e in alcune ATS, quello che ci interessa particolarmente è la **prevenzione**, quindi la diffusione del messaggio sui rischi che determinati stili di vita possono generare con la comparsa della malattia o l'aggravamento della stessa».

**In che modo?**

«In particolare, la **lotta al tabagismo tra le nuove generazioni** che, stando ai dati statistici, consumano più tabacco di quello che si consumava dieci o venti anni fa».