

## Congresso AIPO, Poletti: «Prevenzione e cure personalizzate per combattere le malattie polmonari»

[sanitainformazione.it/salute/congresso-aipo-poletti-prevenzione-e-cura-personalizzate-per-combattere-](https://sanitainformazione.it/salute/congresso-aipo-poletti-prevenzione-e-cura-personalizzate-per-combattere-)

October 31,  
2019



Dalla prevenzione, ai biologici, fino alla messa a punto di un vaccino efficace per le malattie polmonari, tante novità saranno presentate al **XX Congresso Nazionale di Pneumologia organizzata da AIPO** che si terrà a **Firenze** dal 13 al 16 novembre. Tre giornate in cui oltre 2000 specialisti si confronteranno su patologie che oggi rappresentano la terza causa di morte dopo le malattie cardiovascolari e i tumori. Per il Presidente dell'Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri, **Venerino Poletti**, è fondamentale focalizzare i progressi della medicina e le nuove frontiere introdotte dalla globalizzazione.



Watch Video At: <https://youtu.be/8Yhut-8mk7A>

«I cinque punti che rappresentano il sale di tutto questo congresso – spiega Poletti – sono: la **prevenzione**, ovvero lo stile di vita, non ammalarsi è il primo passo che potremmo fare con risorse inferiori rispetto a quelle che utilizziamo oggi per le cure; secondo punto è la **diagnosi precoce**, ovvero è fondamentale essere inseriti in screening a partire dal tumore del polmone fino a quello per la BPCO che è una delle malattie più diffuse, terzo punto è avere **coscienza dell'esistenza delle malattie**, ossia non trascinare un sintomo a lungo, ma rivolgersi alle prime avvisaglie ad un medico e, se necessario, ad uno pneumologo; quarto punto riconoscere che la **ricerca** ha un ruolo fondamentale nell'attività clinica e non si fa buona attività clinica se non si fa un'attività di ricerca. Ultimo ma non ultimo, la **funzione della società civile** affinché la sanità abbia un ruolo importante, in tal senso è fondamentale il ruolo dell'associazione di pazienti e di tutti i cittadini che devono intervenire a livello istituzionale e politico, affinché la sanità pubblica sia sempre al massimo livello».

### **LEGGI: FUMO E TUMORE AL POLMONE, IL RISCHIO DI MALATTIA NON È UGUALE PER TUTTI. LA RICERCA INT**

#### **A proposito di novità, in che direzione sta andando la ricerca?**

«L'arrivo dei biologici nelle terapie polmonari è stato fondamentale, ha reso la medicina sempre più raffinata e la cura dei tumori è cambiata in modo significativo, così come dei cardiopatici e di chi ha l'asma grave, e anche delle malattie infettive. Proprio ieri è uscito sull'English Journal of medicine un articolo sul vaccino per la tubercolosi, quindi, come vede, abbiamo un numero rilevante di novità diagnostiche e terapeutiche che fanno riferimento soprattutto al fatto che la ricerca in campo pneumologico è di altissimo livello quindi i farmaci prodotti rispettano tutti i canoni della medicina personalizzata».

**Lei diceva che è importante prima di tutto la prevenzione, a proposito diamo qualche consiglio**

«Il primo, in assoluto, è non fumare, invece i giovani, in particolare le donne, tendono a riprendere questa abitudine ed è una cosa molto grave. Nonostante sui pacchetti di sigarette si legga che il fumo uccide, il messaggio non è preso in alcuna considerazione. Inoltre, i polmoni vivono all'interno di un corpo più complicato, quindi lo stile di vita è altresì importante per l'apparato respiratorio e dunque fare sport, fare attività fisica e una buona alimentazione sono fondamentali per una buona prevenzione. L'ultima cosa importante riguarda tutta la società civile che ha il dovere di agire con Istituzioni e politica affinché l'inquinamento sia il più contenuto possibile».